

# ZAJEDNO S VAMA DO ZDRAVLJA!

Sve usluge su besplatne.

Nije potrebna uputnica.

Potrebno je rezervirati  
svoj termin.

*Potporu svim aktivnostima Savjetovališta za prehranu pruža Istarska županija te Grad Pazin, Općina Cerovlje, Općina Gračišće, Općina Karojba, Općina Lupoglav, Općina Motovun, Općina Sveti Petar u Šumi, Općina Tinjan, Grad Rovinj-Rovigno, Grad Labin, Grad Buje-Buie, Grad Buzet, Grad Poreč-Parenzo, Općina Kanfanar i Grad Novigrad-Cittanova.*



NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO  
ZDRAVSTVO ISTARSKE ŽUPANIJE  
ISTITUTO FORMATIVO DI SANITÀ  
PUBBLICA DELLA REGIONE ISTRIANA  
Nazorova 23, 52100 Pula

## Savjetovalište za prehranu



052 529 022; 052 529 023  
099 380 4545



savjetovaliste@zzjiz.hr



@savjetovalistezaprehranu



Savjetovalište za prehranu -  
Nastavni zavod za javno  
zdravstvo IŽ



NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO  
ZDRAVSTVO ISTARSKE ŽUPANIJE  
ISTITUTO FORMATIVO DI SANITÀ  
PUBBLICA DELLA REGIONE  
ISTRIANA



OPĆINA  
CEROVLJE



ISTARSKA REGIONE  
ZUPANIJA ISTRIANA



Nastavni zavod za javno  
zdravstvo Istarske županije

Istituto formativo di sanità  
pubblica della Regione  
Istria



Lokacije  
Savjetovališta za  
prehranu

**Savjetovališta za prehranu integrirana je djelatnost Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Istarske županije.**

Naglasak rada savjetovališta je na prevenciji bolesti i promociji zdravlja. Aktivnosti Savjetovališta za prehranu namijenjene su građanima cijele naše županije, a posebno su usmjerene prema potrebama djece i njihovih roditelja, adolescenata, studenata i mladih, obzirom da je najbolje u najranijoj dobi usvojiti zdrave životne navike.

U rad savjetovališta uključeni su brojni stručnjaci (magistri nutricionizma, specijalisti epidemiolozi, specijalisti školske medicine, psiholozi) koji će svojim savjetima i preporukama pružiti podršku svim korisnicima, naučiti ih i ojačati u cilju poboljšanja i očuvanja vlastitoga zdravlja.

Razvoj brojnih kroničnih nezaraznih bolesti se može spriječiti i ublažiti ukoliko preuzmemo odgovornost za vlastito zdravlje i prihvatimo zdrave životne navike.

## **USLUGE KOJE MOŽETE DOBITI U SAVJETOVALIŠTU**

- 1. Individualan pristup** u cilju očuvanja zdravlja i usvajanja zdravih životnih navika.
- 2. Analiza antropometrijskih parametara, analiza nutritivnog statusa, izrada individualnih planova prehrane, edukacija o prehrani, nutritivna prevencija bolesti.**
- 3. Edukacija roditelja djece predškolske dobi, djece školske dobi i adolescenata** kroz rad savjetovališta, edukacija roditelja po potrebi.
- 4. Grupni rad s roditeljima, djecom, mladima i studentima.**
- 5. Individualno savjetovanje pacijenata s kroničnim nezaraznim bolestima i izrada individualnog plana prehrane – dijetoterapija kod raznih bolesti i stanja.**
- 6. Savjetovanišni rad s djecom i mladima koji se bave sportom.**
- 7. Savjetovanje i izrada planova prehrane za osobe s posebnim prehrambenim potrebama.**
- 8. Individualni i grupni rad s osobama starije životne dobi.**
- 9. E-savjetovanje**, razvijanje internet usluge savjetovanja, namijenjeno prvenstveno mladima, ali i svima drugima.
- 10. Suradnja sa zdravstvenim, odgojnim, obrazovnim i sportskim ustanovama, te udrugama.**

## **ADRESE NA KOJIMA NAS MOŽETE NAĆI SU**

**Pula-Pola**  
Nazorova 23

**Pazin**  
Jurja Dobrile 1

**Rovinj-Rovigno**  
Domenico Pergolis bb

**Labin**  
Sv. Mikule 2

**Buje-Buie**  
Istarska ulica 15

**Buzet**  
Naselje Goričica 1

**Poreč-Parenzo**  
Mauro Gioseffi 4

**Kanfancar**  
Trg Marka Zeljka 3

**Novigrad-Cittanova**  
Marketi 2